

Twijfels over 'slankdrink' van Campina

22-11-2006 00:00

Melkproducent Campina presenteert morgen een yoghurtdrink waarvan je minder gaat eten. Voedingwetenschappers zijn verdeeld over de eetlustremmende claim van Campina.

Campina gebruikt voor de Optimel slankdrink gecoate vetbolletjes die een verzadigingseffect geven. Maar uit onderzoek door de Universiteit van Ulster in Noord-Ierland blijkt dat de vetemulsie geen invloed heeft op het hongergevoel en de hoeveelheid voedsel die wordt gegeten. Uit onderzoek door de Universiteit van Maastricht blijkt echter dat vrouwen die eerst flink waren afgevallen niet aankomen door de yoghurtdrink te drinken.