

Nederlander weet weinig van gezonde voeding

11-12-2006 00:00

Nederlanders weten weinig van gezonde voeding. Dat blijkt uit onderzoek van TNS NIPO in opdracht van de stichting 'Ik Kies Bewust'.

De meeste consumenten weten niet welke voedingsstoffen en ingrediënten in voedsel zitten en wat de mens nu precies nodig heeft. Zo weet de helft van de ondervraagden niet dat meervoudig onverzadigd vet gezond is. Wel weet zeventig procent van de consumenten dat verzadigd vet ongezond is.