

Helft Nederlanders wil afvallen

28-12-2006 00:00

Meer dan de helft van de Nederlanders wil komend jaar afvallen en werken aan een betere conditie. Dat blijkt uit onderzoek van het bureau Motivaction naar de goede voornemens van de bevolking voor het komende jaar.

Het Convenant Overgewicht, waarin overheden en maatschappelijke organisaties de strijd met overgewicht aangaan, liet het onderzoek uitvoeren. Hoewel meer dan vijftig procent in het nieuwe jaar beter op zijn gezondheid wil letten, zegt zestig procent van de ondervraagden voldoende te bewegen.