

## **Wolkje melk maakt thee minder gezond**

15-01-2007 00:00

Het gezondheidseffect van thee wordt teniet gedaan als er melk aan wordt toegevoegd. Dat blijkt uit onderzoek onder leiding van een Duitse cardioloog. Hij publiceert deze maand over zijn bevindingen in The European Heart Journal.

De zogenaamd caseïne-eiwitten in melk zouden de gunstige werking van anti-oxidanten (catechines) in thee teniet doen. Dat zou blijken uit echo-onderzoek aan aderen in onderarmen van vijftien vrouwen. De combinatie thee met melk maakt de aderwand stugger dan met thee alleen.