# Snack steeds vaker gezond

17-01-2007 00:00

In doorgaans ongezonde snacks zitten steeds minder ongezonde vetten. Dit blijkt uit een rapport van de Task Force Verantwoorde Vetzuursamenstelling.

Snacks als chips en patat bevatten volgens het onderzoek minder verzadigde vetten, doordat consumenten en horecaondernemers steeds vaker vloeibare margarines en frituurvetten met een gunstige vetzuursamenstelling gebruiken. Vloeibare producten hebben een hoog gehalte aan goede onverzadigde vetzuren en een laag gehalte aan verzadigde vetten en transvetten, aldus het rapport. Zo'n tachtig procent van het gebruikte frituurvet in de detailhandel is inmiddels vloeibaar. In cafetaria's gebruikt ongeveer de helft vloeibaar frituurvet.