

Vetgehalte gehakt omlaag

29-01-2007 00:00

Het kabinet heeft besloten het toegestane gehalte vet in gehakt te verlagen van 35 naar 25 procent. Minister Hoogervorst (Volksgezondheid) wil hiermee een nieuwe stap zetten in de strijd tegen ongezonde verzadigde vetten en overgewicht.

Bij mager gehakt gaat de grens omlaag van 20 naar 15 procent. Door de wettelijke regeling aan te passen, wordt voorkomen dat prijsstunters vet vlees door het gehakt draaien totdat het toegestane vetpercentage is bereikt. Een groot deel van dit vet is verzadigd vet, dat slecht is voor hart- en bloedvaten. Om duidelijker te maken hoeveel vet gehakt bevat, pleit het Voedingscentrum ervoor dat het vetgehalte op het etiket komt te staan.