

'Videogames goed voor de ogen'

16-02-2007 00:00

Het spelen van actie-videospelletjes kan het gezichtsvermogen verbeteren. Dat stelt C. Green van de University of Rochester op grond van onderzoek waarbij proefpersonen enkele weken dagelijks een uur een actiespel speelden.

Hierna bleek hun vermogen om letters te herkennen tegen een drukke achtergrond met twintig procent te zijn toegenomen. Actie-videospelletjes zijn blijkbaar goed om het deel van de hersenen te trainen dat zich bezighoudt met het verwerken van visuele informatie, aldus Green.