

‘Stoommaaltijd bevat te weinig energie’

26-02-2007 00:00

Een groot aantal stoommaaltijden bevat onvoldoende energie voor een hoofdmaaltijd. Dat constateert de Consumentenbond na onderzoek van 25 stoommaaltijden.

Een aantal maaltijden bevat te weinig groente of juist te veel verzadigd vet of zout. Zestien van de populaire maaltijden leveren te weinig calorieën, zo blijkt uit onderzoek. Twee stoommaaltijden met zalmfilet van Albert Heijn bevatten meer ongezonde vetten dan is vastgelegd in het keurmerk 'Gezonde keuze klavertje'. De supermarkt heeft het eigen keurmerk geïntroduceerd in samenwerking met het Voedingscentrum.