

Onderzoek onthult ware gelaat pindakaas

11-03-2007 00:00

In biologische pindakaas zitten meer verzadigde vetten dan in industriële pindakaas. Pindakaas met stukjes noot blijkt vaak minder pinda's te bevatten dan de normale variant. De lightversie is weliswaar minder vet, maar bevat veel meer suiker. Dat bleek vrijdag uit een onderzoek dat de Consumentenbond voor de Gezondgids uitvoerde.

De bond onderwierp twintig potten aan laboratoriumonderzoek. Op basis van de hoeveelheid verzadigd vet, suiker en zout kwam Calvé Creamy als beste pindakaas uit de bus. De stukjes-nootvariant van dat merk bevatte juist minder pinda's, in tegenstelling tot de huismerken met nootjes van Albert Heijn, C1000 en Super de Boer. "Het is geen misstand, het leek ons gewoon goed om al die soorten eens met elkaar te vergelijken", aldus een woordvoerder van de bond.