

Consument eet meer groente en fruit

17-08-2007 00:00

Nederlanders eten voor het eerst in twintig jaar weer meer fruit en groente. Dat blijkt uit cijfers van het Voedingscentrum.

Ondanks die toename eten Nederlanders gemiddeld niet meer dan honderd gram groente en fruit per dag. Het Voedingscentrum adviseert elke dag twee ons groente en twee keer fruit.

Uit de laatste peiling van het Voedingscentrum bleek in 2003 dat van de tien personen tussen de 19 en 30 jaar er niet één genoeg groente en fruit at.