

‘Britten aten zomer van zich af’

04-09-2007 00:00

Britten hebben de kwakkelende zomer van zich af gegeten. Ze zijn zich afgelopen zomer te buiten gegaan aan chocolade en koekjes. Dat blijkt uit de resultaten van een peiling in opdracht van Somerfield Magazine, die maandag openbaar zijn gemaakt.

De helft van de ondervraagden gaf aan zich in juni, juli en augustus schuldig te hebben gemaakt aan 'troosteten'. Meer dan een kwart at in het geheel geen salades meer en tien procent gaf toe dat de hoeveelheid fruit en groente die ze tot zich namen significant was gedaald.

Van de deelnemers aan de peiling door het blad van de supermarktketen zei achttien procent echter meer chocolade te hebben gegeten, veertien procent meer koekjes en negen procent meer pasta's en brood. Een kwart van de ondervraagden zei zich niet aan zijn of haar sportschema te hebben gehouden.

Groot-Brittannië beleefde zijn natste zomer sinds 1914. Overstromingen teisterden delen van het land en eisten zeven mensenlevens.