

Meer groente in kant-en-klaar-maaltijden

07-09-2007 00:00

Snelle maaltijden bevatten steeds meer groente. Dat blijkt uit onderzoek van de Voedsel en Warenautoriteit (VWA). Toch voldoen maar enkele maaltijden uit het onderzoek aan alle criteria van het Voedingscentrum voor een volwaardige maaltijd. Daarom beveelt de VWA dan ook aan om een kant-en-klaar-maaltijd rijker te voorzien van groente.

De hoeveelheid groente per maaltijd is toegenomen van gemiddeld 93 gram in 2005 naar 119 gram in de eerste helft van 2007.