Ouderen steeds dikker

13-09-2007 00:00

Ouderen worden steeds dikker. Dat blijkt uit onderzoek van de Vrije Universiteit van Amsterdam.

Van alle 65-plussers is bijna zestig procent te dik. Dat zijn ongeveer 1,3 miljoen mensen. Volgens de onderzoekers is hier een rol voor de huisarts weggelegd. Maar die besteedt juist te weinig aandacht aan het overgewicht van zijn oudere patiënten. Dat zou snel moeten veranderen.

Ouderen die te dik zijn, kunnen zich minder goed bewegen, hebben vaker last van suikerziekte en voelen zich vaker depressief.