

Veel water in achterham supers

24-09-2007 00:00

Een aantal soorten achterham die in de supermarkt verkocht wordt, bevat veel water en waterbindende stoffen, en dus weinig vlees. Dat blijkt uit een onderzoek van de Consumentenbond. Het slechtst scoorde de achterham onder het B-huismerk Euro van Super de Boer. Het vleesgehalte bedroeg slechts zeventig procent. 'Goede' tweede was de achterham van Dirk van den Broek-merk Landerij met 75 procent.

Dat het ook anders kan bewijst het Weight Watchers-merk, met honderd procent ham. Achterham van Bio Plus, Gebirgsjager, Super, Linera en het Albert Heijn-huismerk Gerookt Ambachtelijk en de huismerken van C1000 bevatten meer dan negentig procent vlees.