

Ontbijthoogtepunt: broodje kaas

29-02-2008 00:00

Geen culinaire hoogstandjes in de ochtenduren, doe de Nederlander maar gewoon een broodje kaas tijdens het ontbijt. Het bruine broodje met kaas blijft het populairste hapje in de ochtend. Dat blijkt uit een enquête die is gehouden onder vijfhonderd Nederlanders in opdracht van Amsterdam RAI, in het kader van de Bakkerij Dagen.

Uit de enquête komt tevens naar voren dat een op de drie Nederlanders brood het liefst belegt met vleeswaren. Favoriet zijn vooral rosbief, ham en worst. Een klein deel, een op de tien, kiest voor zoet beleg als hagelslag en jam.

De broodtrommel met elastiekje blijkt nog steeds populair. Vier op de tien Nederlanders neemt op een werkdag de boterhammetjes mee van huis. Deze worden meestal zelf gesmeerd, maar bijna een op de vijf mannen geeft toe dat het lunchpakket door de partner of moeder wordt klaargemaakt.