Na hoofd ook lijf trainen met Nintendo DS

12-03-2008 00:00

Nintendo brengt voor zijn spelcomputer DS een nieuw spel uit dat de functie van personal trainer kan overnemen. Gameontwikkelaar Ubisoft komt hiertoe voor Nintendo met een programma voor fysieke training via de DS. My Health Coach: Je Gewicht in Balans is een personal trainer op zakformaat.

Bij het programma hoort een stappenteller die contact houdt met de console. Afhankelijk van het gezette aantal stappen spoort My Health Coach de gebruiker bijvoorbeeld aan nog iets meer te lopen of iets minder te eten. Het programma is ontwikkeld in samenwerking met een fitnesscoach en een voedingsdeskundige.