

Ruim helft voedingsetiketten misleidend

13-05-2008 00:00

Ruim de helft van de etiketten op voeding die verrijkt is met vitamines en mineralen is foutief. Dat berichtte de New Zealand Herald maandag.

De Nieuw-Zeelandse wetenschapper Barbara Thomson onderzocht drie jaar lang 160 verschillende producten als babyvoeding, muesli en fruitdrankjes voor de Nieuw Zeelandse Voedsel en Waren Autoriteit. Ze ontdekte dat 58 procent van de etiketten niet klopt. Van de foutieve etiketten bevatte vijftien procent minder voedingsstoffen dan vermeld en 42,5 procent bevatte meer voedingsstoffen dan vermeld.

"Veel meer voedingsstoffen is ook niet goed", aldus Thomson. "Het kan slecht zijn voor je gezondheid." Sommige producten bevatten vijf keer zoveel voedingsstoffen als het etiket vermeldde.