

Voetchirurg: vrouwen meer schoenen kopen

25-06-2008 00:00

Vrouwen moeten veel schoenen kopen. Dat zegt de Berlijnse voetchirurg Henrick Boack van het gerenommeerde Charitéziekenhuis. "Wie vaak van schoen verandert, belast zijn voeten niet altijd op dezelfde plek", zegt Boack in Der Tagesspiegel.

Een volle schoenenkast zou vooral wonderen doen bij het voorkomen van de veelvoorkomende hallux valgus (kromme grote teen). Zolang de kast maar niet uitpuilt met naaldhakken, die kunnen rugproblemen veroorzaken.

Een ander advies van de 'voetendokter' zal onder vrouwen op minder gejuich kunnen rekenen: koop schoenen en sokken voortaan een maat groter.

Hallux-operaties zijn alleen in het uiterste geval aan te raden. De ingreep wordt vaak poliklinisch uitgevoerd, maar de genezing duurt vaak maanden. In die periode is het dragen van schoenen pijnlijk, zodat patiënten op blote voeten moeten lopen.