

Te veel aluminium in voedsel

16-07-2008 00:00

Een aanzienlijk deel van de mensen in de Europese Unie krijgt te veel aluminium binnen via voeding. Dat meldde het EU-agentschap EFSA dinsdag op basis van studies in onder meer Nederland.

Consumenten krijgen aluminium binnen via potten, pannen en folie. De stof zit ook van nature in sommige voedsel en een beetje in drinkwater. Het meeste aluminium is aangetroffen in graan en graanproducten, groenten (spinazie, radijs, andijvie) en dranken (zoals thee en chocolademelk). De stof kan de zenuwen en vruchtbaarheid aantasten, zo bleek uit dierproeven.

De Europese Commissie zegt in een reactie te gaan onderzoeken wat de voornaamste bronnen zijn van aluminium in voeding. Zonodig zal de Commissie bepaalde geur-, smaak- of andere stoffen aan banden leggen. "Het EFSA-onderzoek kan niet onderscheid maken tussen de verschillende bronnen", aldus een woordvoester van EU-commissaris Androulla Vassiliou (Gezondheid). "De Commissie gaat samen met de EU-landen, deskundigen en sector bepalen welke stoffen de belangrijkste bron van aluminium in de voeding zijn."