Nederlander zit graag thuis op de bank

24-03-2009 00:00

Nederlanders zitten gemiddeld 21 uur per dag binnen. Maar toch voelt ongeveer de helft van de Nederlanders zich een buitenmens. Dat blijkt uit onderzoek van huidzalfproducent Vaseline.

De meeste mensen zouden 3,5 tot 4 uur per dag langer buiten willen zijn. Dit komt er volgens de respondenten echter niet van door het weer (68 procent), werk (46 procent) en het huishouden (31 procent). Werk is, zo blijkt uit het onderzoek, echter een drogreden om niet naar buiten te gaan. Want ook in het weekend brengt de Nederlander gemiddeld slechts 3,7 uur niet in huis door.
De provincie Overijssel kent de meeste binnenmensen, de provincie Noord-Holland de meeste buitenmensen. Aan het onderzoek deden meer dan 6500 respondenten mee.