

Voedingsdeskundigen willen stop op 'fastfoodinvasie'

25-04-2017 15:33



Lokale overheden moeten het voortouw nemen in het stimuleren van gezonde en duurzame voeding. "Zitten we echt te wachten op nog een fastfoodketen?", vragen dertien voedingswetenschappers zich af in een opiniestuk in [NRC](#).

Vrijwel alle grote fastfoodketens zijn volgens de deskundigen al vertegenwoordigd in Nederland. Onlangs voegden Dunkin' Donuts en Taco Bell zich toe aan de lijst met onder meer McDonald's, Burger King en Kentucky Fried Chicken. De toetreders hebben flinke expansieplannen in ons land, waardoor er steeds meer ongezond aanbod bijkomt, schrijven de wetenschappers. "Vooral in de binnensteden is de concentratie van fastfoodzaken hoog."

De auteurs uiten ook hun zorgen over de komst van fastfoodketens naar 'kwetsbare' plekken. Zo heeft Dunkin' Donuts plannen om te verkopen in ziekenhuizen en op scholen. "Dit zijn juist plekken waar een gezond aanbod essentieel is."

De 'fastfoodinvasie' staat volgens de deskundigen van onder meer het Voedingscentrum en Wageningen Universiteit in schril contrast met de ambitie van Nederland om over vijf tot tien jaar wereldwijd koploper te zijn in gezonde en duurzame voeding. Gemeenten kunnen het straatbeeld volgens de deskundigen gezond maken door het vergunningenbeleid voor eetgelegenheden aan te scherpen. "Op deze manier ontstaat er een betere balans in het aanbod en wordt de gezonde keuze inderdaad de makkelijke keuze."