

Online oogtest Pearle geeft indicatie ooggezondheid kind

20-08-2019 15:26



Pearle introduceert een online oogtest om de gezondheid van ogen van kinderen te meten. Daarnaast komt de opticien met een campagne waarin tips worden gegeven om schermgebruik te verminderen.

De oogtest van Pearle geeft indicatie van de ooggezondheid van je kind. Mocht uit de meting blijken dat de gezondheid niet optimaal is, dan kan er een professionele oogmeting in een winkel van Pearle gedaan worden.

Aanleiding is de toename van bijziende kinderen, die per dag te lang gebruikmaken van smartphones en tablets. Het advies van Pearle is dan ook om twee uur per dag buiten te kijken en om nadat je twintig minuten op een beeldscherm hebt gekeken, twintig seconden in de verte te kijken. Daarnaast adviseert de opticien een uur schermtijd voor kinderen van acht jaar, en twee uur schermtijd voor kinderen van twaalf jaar. Het is het beste als kinderen het scherm op dertig centimeter afstand houden.