

Gezond voedsel vliegt winkels uit

03-04-2006 00:00

Nederlanders kopen massaal gezond voedsel als groente, fruit en cholesterolverlagende producten. Dat blijkt uit groot onderzoek van het Centraal Bureau Levensmiddelenhandel (CBL). Vooral gekoelde sappen en koelverse maaltijden met veel groenten zijn populair.

“Het afgelopen jaar is er heel veel veranderd in het eetgedrag van de consument”, zegt Sija de Jong van het CBL. “Dat komt ook, omdat er van alles aan is gedaan om gezonde voeding lekkerder te maken.”

Snoep zonder suiker en vetarme kaas behoren ook tot de stijgers. De Jong: “De omzet hiervan is vorig jaar verdubbeld. Veel mensen vinden dat genieten mag, zolang het maar gezond is. En tegenwoordig is dat heel goed mogelijk. Wilde je vroeger even snel iets eten, dan kwam je toch snel uit op iets minder gezonds. Tegenwoordig zitten ook pizza’s vol verse groenten.”