Gezonde trend gaat aan Belgen voorbij

12-04-2006 00:00

Terwijl in Nederland de gezondheidstrend snel om zich heen grijpt, eten Belgen nog altijd erg ongezond. Ze consumeren bijvoorbeeld teveel vlees en aardappelen, en veel te weinig groenten, fruit en zuivel. Dat blijkt uit onderzoek van het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid. Daarbij werden 3.200 Belgen ondervraagd over hun gewoontes.

Daarnaast krijgt slechts 27 procent van onze zuiderburen voldoende lichaamsbeweging. Hierdoor lijden vier op de tien Vlamingen, Brusselaars en Walen aan overgewicht. Minister Rudy Demotte van Volksgezondheid onderneemt nu stappen, en begint een bewustwordingscampagne over gezonde voeding.