

Smaak jong kind moet veranderen

25-04-2006 00:00

Om de groei van het aantal dikke kinderen een halt toe te roepen, moet smaak al op jonge leeftijd worden beïnvloed. Dat stelt Marianne van de Werke, directeur van de Academie voor Gezondheid van de Haagse Hogeschool. Volgens haar moeten 'troostsnoepjes', die ouders geven als een kind verdriet heeft tot een minimum worden beperkt. Die zouden namelijk de suggestie wekken dat met snoepen alles weer goed komt.

Voorlichting aan ouders is volgens Van de Werke daarbij essentieel. "Ouders hebben vaak geen idee wat ze verkeerd doen. Ze brengen hun kind met de auto naar school en geven het iedere dag een Mars of Snickers mee. Dat is natuurlijk niet goed."