

# Kantoorruimte opknappen? Dit kun je doen!

03-01-2024 13:50



Het opknappen van je kantoorruimte kan een aanzienlijke impact hebben op de productiviteit en het welzijn van jezelf en je medewerkers. Een goed ingericht kantoor kan de werksfeer verbeteren, de efficiëntie verhogen en zelfs de creativiteit stimuleren. Of je nu een klein thuishkantoor hebt of een grote bedrijfsruimte, er zijn verschillende manieren om je kantoor een frisse en functionele update te geven. In deze blog gaan we dieper in op het verbeteren van je internetverbinding, het investeren in ergonomische meubels en het personaliseren van je werkruimte.

## Zorg voor beter internet

In onze huidige, sterk gedigitaliseerde wereld is een snelle en betrouwbare internetverbinding essentieel in elk kantoor. Een trage of onbetrouwbare internetverbinding kan leiden tot frustratie, verloren tijd en verminderde productiviteit. Daarom is het belangrijk om te investeren in een goede internetverbinding.

Bekijk de opties voor internetproviders in jouw gebied en kies een abonnement van [bedrijfsinternet](#) dat past bij de behoeften van je bedrijf. Let op de downloadsnelheid, uploadsnelheid en data-limieten. Overweeg ook de mogelijkheid van een bedrade verbinding (Ethernet) voor stabielere snelheden. Als je een groter kantoor hebt, kan het nodig zijn om te investeren in een krachtige router of extra access points om een sterk Wi-Fi-sigitaal in de hele ruimte te garanderen.

## Investeer in ergonomische meubels

[Ergonomische](#) meubels zijn ontworpen om comfort en juiste lichaamshouding te ondersteunen, wat essentieel is om gezondheidsklachten te voorkomen. Lange uren zitten aan een bureau kan leiden tot rug- en nekpijn, dus het kiezen van de juiste meubels is cruciaal.

Een ergonomische bureaustoel die verstelbaar is en goede lendensteun biedt, is een must. Overweeg ook in hoogte verstelbare bureaus, die de mogelijkheid bieden om zowel zittend als staand te werken. Dit kan helpen om de negatieve effecten van langdurig zitten te verminderen.

Naast stoelen en bureaus, denk ook aan andere aspecten zoals de positie van je monitor, toetsenbord en muis. Deze moeten zo zijn opgesteld dat ze geen onnodige spanning op je lichaam veroorzaken.

### **Maak de ruimte persoonlijker**

Een persoonlijke touch in je kantoor kan het een aangenamere en inspirerende plek maken om te werken. Dit hoeft niet ingewikkeld te zijn; kleine aanpassingen kunnen al een groot verschil maken. Zo hoef je niet meteen een extra [zakelijke hypotheek](#) aan te schaffen.

Planten zijn een geweldige toevoeging aan elke kantoorruimte. Ze kunnen niet alleen de luchtkwaliteit verbeteren, maar dragen ook bij aan een kalme en ontspannen sfeer. Kunstwerken, foto's of inspirerende citaten aan de muur kunnen de ruimte ook levendiger en persoonlijker maken.

Denk ook aan de verlichting. Natuurlijk licht is ideaal, maar als dat niet mogelijk is, zorg dan voor voldoende kunstlicht dat niet te hard of te zacht is. Een combinatie van algemene verlichting en taakverlichting kan helpen om een comfortabele werkomgeving te creëren.