

Ook Specsavers duikt op gezond-trend

18-07-2006 00:00

Met een gezondheidsweek haakt optiekketen Specsavers in op de huidige gezonde voedingstrend. Goede voeding mag dan wel bijvoorbeeld de kans op overgewicht, hart- en vaatziekten en diabetes verkleinen, ook ogen hebben baat bij een gezond voedingspatroon. Aldus Specsavers. Het assortiment van de Specsavers-winkels is tijdens de gisteren gestarte gezondheidsweek dan ook uitgebreid met "de juiste groenten en fruit die goed zijn voor de ogen."

"Slechts een enkeling eet wortels bij de vleet om zijn ogen in een goede conditie te houden", aldus de keten. "Want dat wortels voor goede ogen zorgen, is echt geen fabeltje. Het caroteen in wortels wordt in ons lichaam omgezet in vitamine A dat bijdraagt aan een goede werking van de ogen." Behalve wortels, worden ook broccoli, paprika, zoete aardappels, citrusvruchten, spinazie en boerenkool aangeraden voor goede ogen.