

20% bezoekt nooit snackbar

04-09-2006 00:00

Nederlanders houden er steeds gezondere eetgewoontes op na. Er komt vooral meer regelmaat in het eetpatroon. Mensen slaan minder vaak een ontbijt, lunch of diner over. Daardoor eten we minder tussendoortjes. En als er dan toch gesnackt wordt, gebeurt dat meestal met fruit. Dat blijkt uit onderzoek van Q&A Consultancy naar het eetgedrag van landgenoten.

Daarnaast zegt een op de vijf consumenten nooit een fastfoodrestaurant te bezoeken. Twee jaar geleden was dat nog maar vier procent.