

Gezonder vet in ijsjes

05-09-2006 00:00

Roomijs kan in de toekomst nog even vol en romig smaken als nu, maar toch minder ongezonde vetten bevatten. Olie- en vetfabrikant Unimills en Nizo Food Research hebben namelijk nieuwe vetformuleringen ontwikkeld.

Deze vetten bestaan voor ongeveer viertiende uit verzadigd vet, en bevatten helemaal geen transvetzuren. De romige smaak zou echter weinig verschillen van het huidige roomijs. Die worden geproduceerd met kokosnootolie, die voor 92 procent uit verzadigde vetten bestaan, of met boter, dat voor 63 procent uit verzadigd vet bestaat.