

Zes op de tien Belgen eet slecht

14-09-2006 00:00

Groenten en fruit komen bij de meeste zuiderburen niet op het bord. Dit ondanks een rits campagnes voor gezonde voeding. Dat blijkt uit onderzoek van de Belgische verbruikersorganisatie Test Aankoop, die vaststelde dat zes op de tien Belgen ongezond eet. Vijf keer groenten en fruit zou de dagelijkse norm moeten zijn.

Eveneens zestig procent van de Belgen eet minstens vijf ker per maand in de frituur of de fastfood-zaak.