

Te weinig groenten in kant-en-klaar

19-09-2006 00:00

Kant-en-klaarmaaltijden bevatten meestal te weinig groenten en voedingsvezels. Slechts twee procent van dergelijke maaltijden voldoet aan voedingsrichtlijnen voor hoofdgerechten van het Voedingscentrum en de Gezondheidsraad. Dat blijkt uit onderzoek van de Voedsel en Waren Autoriteit (VWA). Ook bevat de gemiddelde kant-en-klaarmaaltijd veel zout en vetzuur.