

Cola maakt vrouwenbotten zwak

09-10-2006 00:00

Vrouwen die vaak cola drinken, lopen meer kans op osteoporose, volgens een Amerikaanse studie. Meer cola drinken, kan leiden tot botontkalking op latere leeftijd en uiteindelijk tot breuken. De studie uit het American Journal of Clinical Nutrition is gebaseerd op een onderzoek bij 1413 vrouwen en 1125 mannen van rond de zestig jaar. De conclusie luidt dat meer dan vier glazen of blikjes cola per week drinken, leidt tot zwakker heupbot bij vrouwen.